

Landesweite Fitnessaktion „Feuerwehr bewegt!“

hier: Große Fahrrad-Tour auf Landesebene im LK Harburg

Bezug: Unsere LFV-Info Nr. 53/2024 und 12/2025

Liebe Kameradinnen und Kameraden,
sehr geehrte Damen und Herren,

nachdem sich in den ersten Monaten der Anmeldefrist bereits mehrere hundert Kameradinnen und Kameraden verbindlich zur Teilnahme an der „Tour 2025“ der landesweiten Fitnessaktion „Feuerwehr bewegt!“ angemeldet haben, machen wir hiermit gern noch einmal auf die diesjährige große Fahrrad-Tour auf Landesebene vom **1. bis 3. August** im **LK Harburg** aufmerksam.

Zentraler Veranstaltungsort ist Winsen (Luhe) - Roydorf. Örtlicher Ausrichter der Veranstaltung ist in diesem Jahr der KfV Landkreis Harburg.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung zur Teilnahme an der betreffenden Veranstaltung nur bis zum

15. Juli 2025

und ausschließlich über ein **Online-Anmeldeverfahren** unter:

www.feuerwehr-bewegt.de

möglich.

Die Startumlage beläuft sich pro Person auf **59,90 €**.

Bis zum Start der Touren werden aktuelle Informationen zur Veranstaltung (Programmablauf, Zeitplan, Kartenmaterial, Speiseplan der Gemeinschaftsverpflegung usw.) bedarfsgerecht auf der o. a. Aktions-Homepage veröffentlicht.

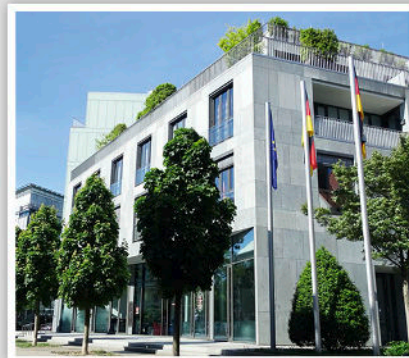
Um Kenntniserlangung und ggf. Weiterleitung der vorliegenden Informationen an interessierte Kameradinnen und Kameraden wird gebeten.

Mit kameradschaftlichen / freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Gez. Maik Buchheister
(LFV-Referent)

Anlagen



Hannover, den 04.07.2025

Verteiler:

- **Vorsitzende der LFV-Mitgliedsverbände**
- **LFV-Vorstand**
- **Landesgruppen BF / WF**
- **Kooperative Mitglieder**
- **Ehrenmitglieder**
- **Vorsitzende der LFV-FA/AK**
- **Landesfachberater**
- **LBrD/RBM/KBM**
- **Orga.-Stab „Feuerwehr bewegt!“**
- **LR / BPW**
- **NLBK**
- **FUK-NDS**
- **ÖRV**

Landesfeuerwehrverband Niedersachsen
- Spitzenverband der Feuerwehren in Niedersachsen -

Landesgeschäftsstelle

Postanschrift:

Bertastraße 5 | 30159 Hannover

Besucheranschrift:

Warmbüchenstraße 9 | 30159 Hannover

Telefon: 05 11 / 888 112

Fax: 05 11 / 886 112

Präsident: Olaf Kapke

Landesgeschäftsführer: Michael Sander

Internet: www.lfv-nds.de

E-Mail: lfv@lfv-nds.de

TOUR 2025

01. – 03. August

Landkreis Harburg

**Melde Dich
bis spätestens zum
15. Juli 2025 an!**



**Gemeinsam radeln mit bis zu
1.000 Feuerwehrangehörigen aus ganz Niedersachsen.
Sport für jung und alt, mit Musik und viel Spaß.**



Feuerwehr bewegt!



Die Aktion zur Fitnessförderung der Feuerwehren in Niedersachsen

Gesundheit und Training sind die Grundlagen erfolgreicher Brandbekämpfung. Mach jetzt mit!
In einer gemeinsamen Aktion wollen wir Feuerwehr, Fitness und Freizeit zusammenführen.



Mehr Infos unter: www.feuerwehr-bewegt.de
Bertastraße 5 • 30159 Hannover • Tel. 0511/888112
Fax 0511/886112 • E-Mail: lfv@lfv-nds.de



Landesfeuerwehrverband
Niedersachsen

Programmübersicht

Freitag, 01. August 2025

17:00 bis 22:30 Uhr Möglichkeit der **vorzeitigen Anreise** von Teilnehmerinnen und Teilnehmern
Ziel: Integrierte Gesamtschule (IGS) Rärenweg 5-9
21423 Winsen-Roydorf

Samstag, 02. August 2025

7:00 bis 9:30 Uhr **Anreise** der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Ziel: Integrierte Gesamtschule (IGS) Rärenweg 5-9
21423 Winsen-Roydorf

Ab 7:30 Uhr **Frühstück** (optional)*
in der Mensa der IGS Winsen-Roydorf

10:00 Uhr **Start der Touren „Lila“ und „Grün“**
• Tour „Lila“ ca. 53 km
• Tour „Grün“ ca. 63 km

Ab 17:30 Uhr **Abendimbiss**
in der Mensa der IGS Winsen-Roydorf

Ab 20:00 Uhr **Abendveranstaltung** (Livemusik)

* Das (optionale) Frühstück ist nicht in der Umlage enthalten;
es entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 8,50 EUR pro Person;
verbindliche Vorabreservierung bei der Anmeldung

Sonntag, 03. August 2025

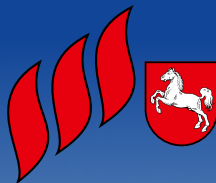
Ab 7:30 Uhr **Frühstück**
in der Mensa der IGS Winsen-Roydorf

10:00 Uhr **Start der Touren „Gelb“ und „Blau“**
• Tour „Gelb“ ca. 48 km
• Tour „Blau“ ca. 64 km

Ab 13:00 Uhr **Mittagsimbiss**
Lunchpakete – Abholung in der Mensa

Ca. 16:00 Uhr Große **Gewinnverlosung** und **Abschluss** auf dem Gelände der IGS Winsen-Roydorf

Es besteht an allen Veranstaltungstagen zusätzlich die Möglichkeit, sich vor Ort (Gelände der IGS Winsen-Roydorf) gegen Entgelt an Imbiss- und Getränkeständen des KfV Landkreis Harburg zu versorgen.



Landesfeuerwehrverband
Niedersachsen



Mehr Infos unter:
www.feuerwehr-bewegt.de

Bertastraße 5 • 30159 Hannover
Tel. 0511/888 112 • Fax 0511/886 112
E-Mail: lfv@lfv-nds.de

Feuerwehr bewegt!

Die Aktion zur Fitnessförderung der Feuerwehren in Niedersachsen



TOUR 2025

01. – 03. August • Landkreis Harburg



Dein Ansprechpartner



Gemeinsam durch den Landkreis Harburg radeln ...

Gesundheit und Training sind die Grundlagen für den aktiven Feuerwehrdienst. Vor diesem Hintergrund veranstaltet der Landesfeuerwehrverband Niedersachsen (LFV-NDS) bereits zum achten Mal eine große Fahrradtour für alle Freiwilligen-, Berufs- und Werkfeuerwehren in Niedersachsen.



In diesem Jahr werden bis zu 1.000 sportlich-aktive Feuerwehrkameradinnen und -kameraden in der Zeit vom **01. bis 03. August** an der landesweiten Fitnessaktion „**Feuerwehr bewegt!**“ teilnehmen und den **Landkreis Harburg** und stellenweise auch den Landkreis Heidekreis durchreisen.

Zentraler Veranstaltungsort wird die Integrierte Gesamtschule Winsen-Roydorf (Lk Harburg) sein. Örtlicher Ausrichter der Veranstaltung ist in diesem Jahr der KfV Landkreis Harburg.



Schirmherrin der Großveranstaltung ist Innenministerin Daniela Behrens. Die Aktion wird unterstützt durch die Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen, das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport, das Niedersächsische Landesamt für Brand- und Katastrophenschutz sowie die öffentlich-rechtlichen Versicherungen Niedersachsens.

Unser ganz besonderer Dank gilt insbesondere dem KfV Landkreis Harburg sowie allen weiteren beteiligten Kameradinnen und Kameraden der Feuerwehren im Landkreis Harburg und selbstverständlich allen übrigen in die Organisation und Vorbereitung bzw. Durchführung der großen Fahrrad-Tour eingebundenen Personen und Institutionen. Ebenso herzlich bedanken wir uns schon jetzt bei allen Sponsoren und sonstigen Unterstützern, die mit ihrem Engagement maßgeblich zum Gelingen der Veranstaltung beitragen.

An der großen Fahrrad-Tour auf Landesebene können auch in diesem Jahr wieder **Mitglieder der Jugendfeuerwehren** teilnehmen, sofern sie **mindestens 14 Jahre alt** und in die zur Teilnahme an der Aktion angemeldete Gruppe einer Feuerwehr eingebunden sind. Die Sicherstellung der Aufsichtspflicht liegt in diesen Fällen bei der anmeldenden Feuerwehr.

Entscheide Dich jetzt!

Entlang der Strecken befinden sich einige Verpflegungspunkte und eine Reihe von Sehenswürdigkeiten, die zu Besichtigungen und zum Verweilen einladen. Auf den Strecken werden örtliche Feuerwehren (ggf. gegen einen Obolus) einen kleinen Imbiss und Getränke anbieten.

Die Startumlage für eine Teilnahme an der Veranstaltung beträgt in diesem Jahr **59,90 € pro Person**.

In der Teilnehmerumlage enthalten sind u.a.:

- Teilnahme am angebotenen Gemeinschaftsimbiss,
- Übernachtung in Klassenräumen (max. 20 Pers.) der IGS Winsen-Roydorf (Lk Harburg) bzw. die Übernachtung in selbst mitgebrachten Zelten, Wohnwagen/Wohnmobilen auf dem Gelände der IGS in Winsen-Roydorf,
- Tourenmaterial (z.B. Tourenkarten, Warnweste, T-Shirt),
- Erfrischungsgetränke (Mineralwasser, Apfelschorle) an den offiziellen Versorgungsstationen,
- Teilnahme an einer musikalischen Abendveranstaltung am Samstag, d. 02.08.2025, auf dem Gelände der IGS Winsen-Roydorf,
- Teilnahme an einer Gewinnverlosungsaktion mit tollen Sachpreisen am Ende der Veranstaltung am Sonntag, d. 03.08.2025.
- Eintritt für den Baumwipfelpfad Heide Himmel (Tour Grün am Samstag)

Tour Lila – „Heidetour 1“ 53 km mit Ziel Roydorf und Bahntransfer



Zur Strecken-
übersicht bei
Komoot.de



Für den Bahntransfer (Museumszug) wird eine zusätzliche Teilnehmerumlage in Höhe von 10,00 € erhoben.

Tour Grün – „Heidetour 2“ 63 km (Rundkurs)



Zur Strecken-
übersicht bei
Komoot.de



Tour Gelb – „Drei-Flüsse-Tour“ 48 km (Rundkurs)



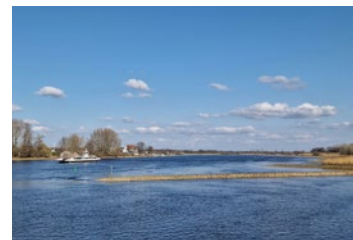
Zur Strecken-
übersicht bei
Komoot.de



Tour Blau – „Vier-Flüsse-Tour“ 64 km (Rundkurs)



Zur Strecken-
übersicht bei
Komoot.de



Hinweis:

Für Interessierte besteht die Möglichkeit, in Eigenregie Zimmer in Gasthöfen, Pensionen und Hotels der Region zu buchen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die hierbei entstehenden Übernachtungskosten nicht in der benannten Umlage enthalten sind und insofern zusätzlich zur Startumlage anfallen! Die betreffenden Übernachtungskosten sind direkt mit den jeweiligen Beherbergungsbetrieben abzurechnen.

Melde Dich jetzt an!

Aus organisatorischen Gründen ist eine **Anmeldung** zur Teilnahme an der Veranstaltung nur in der Zeit vom **01. Mai 2025 bis zum 15. Juli 2025** ausschließlich über www.feuerwehr-bewegt.de möglich.

Die Gesamtteilnehmerzahl der Veranstaltung ist auf 1.000 Personen begrenzt. Sobald diese Maximalteilnehmerzahl erreicht worden bzw. die Anmeldefrist abgelaufen ist, wird die Anmeldung geschlossen.

Also mach Dich jetzt fit und melde Dich möglichst schnell, bis spätestens zum **15. Juli 2025**, an!

Bis zum Start der Fahrrad-Touren werden auf der Aktions-Website bedarfsgerecht Neuigkeiten veröffentlicht. Ein regelmäßiger Besuch von www.feuerwehr-bewegt.de kann sich also lohnen.